№ 2 ФЕВРАЛЬ 2015

«Не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих». (Мф. 4:4)



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ХРИСТИАНСКАЯ ГАЗЕТА

Вечное Сокровище

www.lifesource.com.ua

«Ибо Господь дает мудрость; из уст Его – знание и разум».

(Притч. 2:6)



ЗАЧЕМ НУЖНЫ ПРАВИЛА?

Играете ли вы в футбол, «Монополию», шарады, шахматы или любую другую игру, вы всегда обязаны соблюдать правила. В игре интерес, ради которого вы играете, обеспечивается соблюдением правил. Без правил игра не имеет смысла! Бог – наш Создатель. Он лучше знает, как и для чего мы сотворены. Господь дал нам правила не для того, чтобы воздвигнуть стену из запретов и ограничений, а чтобы наша жизнь была лучше.

2



СЕКРЕТ ФИНАНСОВОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

Чем отличается взгляд на жизнь и окружающий мир христианина и светского человека? Какой секрет финансового благополучия открывает Священное Писание? Почему Библия такое большое значение придает жертвенности христианина? Бедный не тот, у кого мало, а кому мало. Кто недоволен тем, что имеет, не стал бы доволен и в том случае, если бы получил желаемое. Человеку нужен минимум для душевного комфорта и удобства, а все остальное – алчность.

6



ПРИВЫЧКИ СЧАСТЛИВЫХ ЛЮДЕЙ

Даже несмотря на то, что в сутках всего 24 часа, позитивные люди тратят часть этого времени на то, чтобы творить добро, которое непременно вернется и принесет что-то хорошее в их жизнь. Волонтерская работа или просто бескорыстные хорошие поступки отлично сказываются как на душевном, так и на физическом здоровье. И в депрессию такие люди впадают реже. Ищите хорошее во всем и будете здоровы и счастливы.

8



ЯБЛОКИ

Еще с древнейших времен считалось, что яблоки продлевают жизнь, защищая от многих болезней. Ученые говорят, что сердечно-сосудистая система человека, который ежедневно употреблял по одному яблоку, в среднем на 17 лет моложе, чем у тех, кто яблоки редко употребляет. Включая в свой рацион яблоки, нужно знать, что их можно использовать не просто как вкусный фрукт, но и в оздоровительных целях. Исследования показали, что вещества, входящие в состав яблок, блокируют размножение раковых клеток.

11

Псалом 90



Живущий под кровом Всевышнего под сенью Всемогущего покоится,

Говорит Господу: «прибежище мое и защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю!»

Он избавит тебя от сети ловца, от гибельной язвы,

Перьями Своими осенит тебя, и под крыльями Его будешь безопасен; щит и ограждение – истина Его.

Не убоишься ужасов в ночи, стрелы, летящей днем,

Язвы, ходящей во мраке, заразы, опустошающей в полдень.

Падут подле тебя тысяча и десять тысяч одесную тебя; но к тебе не приблизится:

Только смотреть будешь очами твоими и видеть возмездие нечестивым.

Ибо ты сказал: «Господь – упование мое»; Всевышнего избрал ты прибежищем твоим;

Не приключится тебе зло, и язва не приблизится к жилищу твоему;

Ибо Ангелам Своим заповедает о тебе – охранять тебя на всех путях твоих:

На руках понесут тебя, да не преткнешься о камень ногою твоею;

На аспида и василиска наступишь; попирать будешь льва и дракона.

«За то, что он возлюбил Меня, избавлю его; защищу его, потому что он познал имя Мое.

Воззовет ко Мне. И услышу его; с ним Я в скорби; избавлю его и прославлю его,

Долготою дней насыщу его, и явлю ему спасение Мое».



Виктор МАРЬИН

Не все любят правила, правда? Тогда зачем они нужны? Есть ли в их соблюдении хоть какой-то позитив и польза для нас?



Зачем нужны правила?

ПРАВИЛА ИГРЫ

Играете ли вы в футбол, «Монополию», шарады, шахматы или любую другую игру, вы всегда обязаны соблюдать правила. С удовольствием ли вы это делаете? В игре, наверное, да, потому что тот интерес, ради которого вы играете, обеспечивается соблюдением правил. Без правил игра не имеет смысла! Конечно, можно подслушивать, обманывать соперника и нарушать правила, когда никто не видит, но в итоге вы навредите самому себе. Вы потеряете интерес к игре и не получите удовольствия от нечестной победы. Ведь чем сложнее задача, тем приятнее ее решать. Конечно, можно открыть последние страницы сборника головоломок и посмотреть ответ, но ведь это не то же самое, что решить самому, не правда ли?

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

Если говорить о правилах дорожного движения, то мнения не будут такими однозначными. Многих водителей раздражают неудобно стоящие знаки, из-за которых приходится терять свое время и тратить лишний бензин. Пешеходы также ждут зеленого сигнала светофора, когда на дороге нет машин. И все же вы бы предпочли, чтобы правил дорожного движения не существовало? Я думаю, нет. Ведь они придуманы для нашей безопасности. Ступая на пешеходный переход, вы знаете, что водители должны остановиться, а вам перейти здесь – не опасно для жизни. А вот перебегать дорогу в неположенном месте, напротив, опасно. Вы знаете это сами и будете учить этому своих детей.

Соблюдение этих правил важно, ведь от этого зависит не только ваше настроение и здоровье, но и жизнь окружающих людей. Даже если вы обычный пешеход, то от вашего решения лавировать между потоком машин, вместо того чтобы дойти до перехода, зависят здоровье и благополучие других людей. А если вы водитель, то можете причинить много бед другим, игнорируя правила дорожного движения.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Ни один магазин не возьмет обратно часы, которые вы, пренебрегая правилами их эксплуатации, искупали в теплой ванне. Никто не возьмется чинить по гарантии кофемолку, в которой вы решили перемолоть камни. Поэтому создатель этих приборов в инструкции по эксплуатации уведомляет вас: с его творением (пусть и массового производства) нужно обращаться определенным образом. Захотите нарушить правила – получите испорченную вещь, непригодную для дальнейшего использования. Да, многим кажется, что они знают лучше о той или иной вещи и что производители перестраховываются. Однако если в вашем конкретном случае ничего не случилось, это не значит, что то же будет и с остальными экспериментаторами. Те, кто отвечает за функционирование наших вещей, лучше знают, при каких условиях они могут перестать функционировать. Можно ли нарушить эти правила и не поплатиться? Иногда можно, но это совсем не значит, что и в следующий раз вам также повезет.

И если многие упорно отказываются читать инструкцию по эксплуатации, то как насчет инструкции по применению, например, лекарственных средств? Экспериментировать уже не так хочется, правда?

ПРАВИЛА ЖИЗНИ

Что можно сказать о Десяти Заповедях, записанных в Библии?

Устарели? Непопулярны? Никто так больше не живет? Меня не поймут?

Однако Десять Заповедей – это и правила игры, и правила дорожного движения, и правила техники безопасности, и инструкция по эксплуатации.

Бог – наш Создатель. Он лучше знает, как и для чего мы сотворены. Господь дал нам эти правила не для того, чтобы воздвигнуть стену из запретов и ограничений, а чтобы наша жизнь была лучше.

От того, будем ли мы соблюдать эти правила, зависит наша жизнь и здоровье, а также жизнь окружающих нас людей. От этого зависит, не "сломается" ли наш организм раньше времени и будем ли мы получать настоящее удовольствие от жизни.

Если аргументы относительно правил, созданных людьми, справедливы, то почему так упорно игнорируется Десять Заповедей, которые учредил Бог, наш Создатель? Почему так много аргументов против них, когда вся наша жизнь показывает, что мир нуждается именно в том, чтобы вернуться к этим правилам? Подумайте о любом трагическом происшествии, которое повергло вас в шок. Часто такое происходит из-за того, что люди не соблюдают заповеди, данные Богом.

Игнорирование Божьих правил, как и игнорирование любых других, вначале действительно упрощает жизнь. Однако делает ли ее лучше, интереснее, насыщеннее, счастливее, безопаснее для нас и окружающих? Надо признать, что нет, не правда ли?

Когда вы вдруг решите нарушить правила, задумайтесь: хотели бы вы, чтобы это же правило нарушали другие? Многие скажут: «Я уже много лет так живу». Однако если мы устроены по-другому, если нарушение Десяти Заповедей для нас противоестественно, то рано или поздно мы за это заплатим. Разве вы не хотели бы жить в мире, где все соблюдают эти правила жизни?

Так что же для вас правила – ограничения и запреты или же безопасность, благополучие и жизнь в соответствии с предназначением?

Выбор за вами!

Корень наших проблем

«Нет ни истины, ни милосердия, ни Богопознания на земле. Клятва и обман, убийство и воровство, и прелюбодейство крайне распространились, и кровопролитие следует за кровопролитием» (Ос. 4:1, 2).

На ток-шоу по радио разные люди звонили и высказывали ведущему мнение о том, почему в стране такой высокий уровень преступности. Один из них заявил: «Причина преступности – в распаде семьи». Тогда ведущий спросил: «А почему так много разрушенных семей?» Позвонивший ответить не смог.

Следующий респондент попробовал ответить: «Проблемы из-за телевизора, он разрушает наши семьи. Там показывают аморальные вещи, и люди стараются этому подражать». И снова ведущий ответил: «Продюсеры просто дают людям то, что те желают. Почему же люди хотят это смотреть?» Ответа вновь не последовало.

Еще один собеседник попытался обвинить коррумпированные суды, но когда ведущий заметил, что суды и судьи, как правило, отражают преобладающую в обществе нравственность, и спросил, на чем общество основывает свои ценности, тот пробормотал, что не знает. Так и продолжалось: каждый позвонивший обвинял тех, кого считал главной причиной, но затем ему приходилось признать, что это всего лишь симптомы более тяжелой болезни.

Если бы Осия находился в числе слушателей, он, наверное, сказал бы: «Грех – вот причина всех бед. Грех – это восстание против Бога и Его Закона, это разрыв отношений с Ним, и как следствие – нет знания Бога в стране». Основная причина всего аморального на нашей Земле – в греховной сущности человека, люди не знают своего Отца. Пророк мог бы защитить свои позиции относительно любой из множества точек зрения. Кто-то может сказать, например, что в стране действительно много религиозных организаций и слишком много профессиональных священнослужителей. На что пророк ответил бы: «Но никто не спорь, никто не обличай другого: и твой народ как спорящие со священником» (Ос. 4:4). Религиозные вожди, хотя и говорили много о Боге, потеряли истинное ведение о Боге (см. Ос. 4:6).

Когда страна заявляет, что живет в соответствии с Божьей системой ценностей, но народ не имеет жизненно важного единения с Богом, благодаря которому Божий Закон – истинный критерий ценностей – записывается в сознании человека, чтобы он жил этими ценностями, то вся система превращается в удручающую насмешку. Тогда теряется и твердая уверенность в том, что правильно, и внутреннее желание жить правильно. Все страдают в равной степени: семьи, суды, школы и средства массовой информации. Какое решение проблем? Голгофа! Здесь ответ на проблему греха, человеческой испорченности и преступности.



КАК УТЕШИТЬ ЧЕЛОВЕКА

Валентин ОПРЯ



«Боже! Дай мне не искать утешения, а утешать; не стремиться, чтобы меня понимали, но понимать других, не быть тем, кого любят, а любить других! Ведь, отдавая, мы получаем, прощая, находим прощение для себя, умирая, рождаемся для новой жизни!»

Франциск Ассизский

Мы живем в сложное время. То, что вчера было историей, сегодня превратилось в реальность. Война, смерть, голод и массовое переселение людей с востока Украины – это наше сегодня. Но в какое время нам бы ни пришлось жить, нужно научиться поддерживать друг друга.

Что же такое утешение? Это чувство радости, удовлетворения, вызванное кем-то или чем-то, это то, что дает покой, облегчает горе, печаль, волнение.

Нужно самому нести в мир добро и любовь, помогать слабым и страждущим. Тому, кто негативно воспринимает жизнь и не может решить собственных проблем, прежде всего надо подумать об этом.

Утешить человека – значит поддержать его в трудную минуту и предоставить возможность справиться со своими чувствами.

Стоит сразу определить, нужно ли человеку оказать посильную помощь или он просто нуждается в утешении. Если нужна какая-то помощь, кроме моральной, окажите ее. Так вы покажете, что разделяете его горе.

Позвольте человеку, которого обуревают сильные негативные эмоции, проговорить, пережить заново то, что выбило его из колеи. Если у вашего друга умер родственник, не говорите: «Все там будем!» или сухое «Держись!», лучше вместе вспомните того, кто ушел, и это немного облегчит боль утраты.

Предоставьте человеку возможность выговориться и выплеснуть свои эмоции. Просто выслушайте его, не давая никаких советов и не перебивая.

Будьте терпеливыми к переменчивому настроению страдающего человека. Настроение некоторых людей колеблется между гневом, печалью, безразличием и впечатлительностью.

Очень важно научиться выражать сочувствие словами. Ошибочно считать, что если вы ничем не можете помочь человеку, то лучше оставить его в покое. Однако лучше сказать слова поддержки, чем молчать и оставить друга наедине с переживаниями. Слово «сочувствую» значит «переживаю вместе с тобой». Важно, чтобы человек, у которого случилось горе, понимал, что вы не оставили его в беде. Если вы не можете найти нужных слов, так и скажите: «Я не знаю, что сказать, это очень тяжело, но я рядом и готов помочь тебе. Ты всегда можешь на меня рассчитывать».

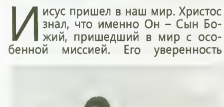
Если вы лично знакомы с человеком, не ограничивайтесь сообщением в социальных сетях, позвоните ему, а лучше назначьте встречу. Взгляд, интонация, тон, дружеские объятия или уместное молчание могут оказаться более важными и необходимыми, нежели слова. А послание в социальных сетях, которое не показывает вашего отношения к тому, что случилось, например, грустный смайлик, наоборот, может вызвать раздражение.

Проявите заботу – обнимите или возьмите за руку, если этот человек готов принять ваше сочувствие. Если он безразличен к вашему проявлению заботы, старайтесь не раздражать его.

Все, кто способен сочувствовать и не осуждать, могут утешить человека, который переживает горе. Христиане имеют огромное преимущество – служить тем, кто попал в беду. Мы имеем Слово Божье, Слово утешения, мы имеем мудрость, и главное – с нами Бог и Его могут встретить люди, которым мы будем служить! Людям нужно Евангелие на деле, а не просто на словах! Мы все способны проявлять внимание и любовь к ближнему. Поэтому не медлите и служите тем, кто в этом больше всего нуждается! Человек открывает свое сердце тем, кто готов его принять, а не поучать! Здесь важно не стать «друзьями Иова».

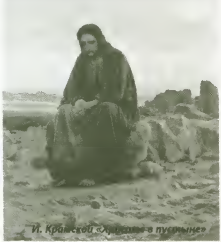
Хорошим примером для нас является Иисус Христос, Который пришел в дом Лазаря. Господь проявил сочувствие молчанием, дал родственникам понять, что Ему действительно больно от того, что произошло в их доме. А потом начал утешать родных и близких словами: «Он воскреснет». Как хорошо, когда мы можем проявлять сочувствие и понимание к тем людям, которым сегодня нелегко! Поэтому сначала дайте понять человеку, который переживает горе, что вы с ним и вам также больно. Как говорит Библия, плачьте с плачущими.

Сатана предлагает Иисусу помощь



«И приступил к Нему искуситель и сказал: если Ты Сын Божий, скажи, чтобы камни сии сделались хлебами» (Мф. 4:3).

Иисус пришел в наш мир. Христос знал, что именно Он – Сын Божий, пришедший в мир с особенной миссией. Его уверенность основывалась на полученном под влиянием Святого Духа понимании пророчеств и системы жертвоприношений Ветхого Завета. Он готов был рассказать миру, кто Он, встречая презрение даже в Своей семье. В конце концов Он примет жестокую смерть для искупления человечества.



И. Крамской «Христос в пустыне»

Вот Он в пустыне, изможденный сорокадневным постом... Его лик обезображен, Его силы на исходе.

Как же «своевременно» появляется перед Иисусом сатана и предлагает сотворить простенькое чудо, которое не только утолило бы голод Иисуса после сорока дней поста, но и дало бы Ему возможность доказать Свою Божественность. Драматичность ситуации еще более усугублялась утверждением сатаны, что, несомненно, Бог не оставил бы Своего Сына в такой мрачной ситуации, не предоставив возможности чудесного избавления.

Тем не менее Иисус увидел здесь более глубокую проблему. Он различил цель искушения: склонить Его отказаться от полной зависимости от Бога и начать решать Свои проблемы самостоятельно. Для Иисуса сотворить чудо для удовлетворения собственных потребностей – в пище ли или в стремлении доказать Свою Божественность – принципиально не отличалось бы от решения Адама и Евы вкусить запретный плод, чтобы осуществить свои желания. И в том, и в другом случае разрушались отношения зависимости от Бога. А это в самом прямом смысле есть отречение от веры.

Искушение, с которым столкнулся Иисус, в одном из множества аспектов было значительно тяжелее, чем искушения, с которыми сталкиваемся мы. Ведь в Иисусе действительно присутствовала Божественность, силу которой Он мог бы использовать сверхъестественным образом для удовлетворения собственных потребностей. Если бы такое произошло, мы были бы потеряны. Слава нашему Спасителю за отказ исполнять Свою волю и Свои желания. Его победа была в доверии Отцу.

Притяженье

О, Божьих мыслей притяженье,
В них – свет, премудрость, глубина...
Средь необъятности Вселенной
Полезность их во всем видна.

О, Божьих мыслей притяженье,
Величье в них и прямота...
В них благость к людям и терпенье,
Заботы нежной высота.

О, Божьих мыслей притяженье,
Они изящны простотой...
В них к праведности наставленье
И к жизни честной и святой.

О, Божьих мыслей притяженье,
В них – четкость, стройность, новизна...
В них – аромат и вдохновенье,
Целебной радости весна.

О, Божьих мыслей притяженье,
Люблю, как новую зарю...
За вечное их назначенье
Тебя, Господь, благодарю.

О, Божьих мыслей притяженье,
Правдивость в них и чистота...
В них – свежесть, бодрость, утешенье,
Любовь безмерная Христа.

О, Божьих мыслей притяженье,
Спасенья весть и доброта...
В них – жизни вечной откровенье,
Святого Духа красота.

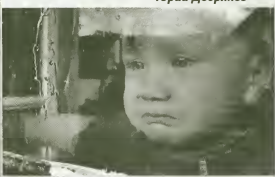
В.Калуженко, пгт. Чаплинка



Не стреляй!

Играют взрослые в войну,
И ни один из них не знает,
Что взрыв, прервавший тишину,
Детей их детство заглушает.
Нетрудно в жизни нам понять,
Что смерть когда-то всех настигнет.
Но для чего ей предавать
Тех, кто в войне невинно гибнет?
Приняв на плечи чью-то кровь,
Покой мы в жизни не находим
И в звуке камерных оков
К кресту с распятием приходим.
А как же те, кто на войне
С надменьем на смерть взирает?
Забыв о гибельной вине,
Детей и женщин убивает?
– О Боже! Милостивый Бог,
В душевной скорби я страдаю,
Спаси детей и стариков, –
К Тебе в мольбе моей взываю.
Убереги и защити
Их детство и святую старость,
И если грех, то прости –
Надежда лишь в Тебе осталась.
Ты можешь, Боже, лишь один
Беды развеять наважденье.
Тобой лишь будет мир храним,
Пошли народам примиренье.

Юрий Добряков



Милосердя Господнє

Всесвіт весь – на сторінках Господнього Слова,
Рід людський – в терпеливій Господній сльозі.
Милосердя Твоє повертає нас знову
В світ любові, яку не витримує злість.

Ми шукали своє, ми навчалися опір чинити
І зростали у серці колючі тернини й осот,
Та крізь них наш Господь засівав доброти ніжні квіти,
Відкривав Небеса: «Ну навіщо вмирати? – Живи».

І тоді Він прийшов, залишивши Небес вічну славу,
Щоб для нас стати шляхом в небесні прекрасні світи.
Це за наше спасіння краплі впали на землю криваві,
Він промовив до кожного: «Чекаю, до Мене прийди.

Я візьму все твоє, поміняю гріховне на святість,
З серця твого Я злущу каміння лушпиння злоби,
Таємниці творіння довірю тобі осягнути...
Ну навіщо тобі смітники вікової журби?»

Вічна радість життя заспокоїть, окрилить, підхопить,
Давню спрагу вгамуєш ковтками живої води,
Милосердя Господнє сплатило за тебе всю плату,
Тільки з Господом будь, від Голгофи не відійди.

К. Левицкий, г. Белая Церковь



Прийшла до Тебе

Прийшла до Тебе, мій Ісусе,
Усі турботи склала біля ніг Твоїх
І вже нічого не боюся,
Бо ти в двобої на Голгофі переміг.

Коли стає тривожно на душі,
Підступний ворог віру ослабляє,
Молюсь до Тебе я, Спаситель мій,
І Дух Святий Твій швидко підкріпляє.

Єдина Ти моя утіха і розрада
В похмурі дні мого життя,
І враз зникають сум і безпорада,
Коли я мрію про щасливе майбуття.

І постає переді мною
Прекрасний, любий образ Твій,
Моє єство проникнуте Тобою,
Ісусе,мій Спаситель дорогий.

Завдячую Тобі усім своїм життям,
Що вивів з смертної долини на землі,
Що проявив до мене ніжне співчуття,
Найближчим другом став мені.

Я дякую за діток, внуків дорогих,
Прекрасний дар цей і святий,
За відповідь на молитви, де прошу я за них,
Провадь їх, Боже, в край небесний Твій.

Ти вічною любов´ю полюбив мене,
Покликав здалеку, назвав своєю,
І я люблю Тебе понад усе,
Твоя повік, спасенна жертвою Твоєю.

Татьяна Тельпова, г. Ивано-Франковск

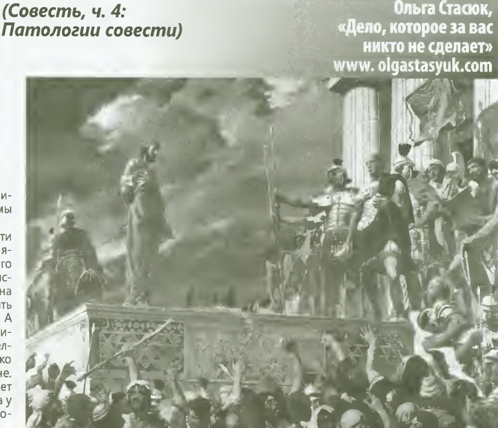


ПОВРЕЖДЕННАЯ СОВЕСТЬ

(Совесть, ч. 4: Патологии совести)

Ольга Стасюк, «Дело, которое за вас никто не сделает» www. olgastasyuk.com

Мы продолжаем рассматривать повреждения совести. В прошлый раз мы отметили пять наиболее распространенных патологий:
I. Порабощенная совесть
II. Немощная
III. Ожесточенная
IV. Парализованная
V. Виновная
Мы уже исследовали первые две патологии, в данной статье поговорим о следующих трех.



III. ОЖЕСТОЧЕННАЯ СОВЕСТЬ

Черствая, нечуткая, невосприимчивая, лукавая – это синонимы ожесточенной совести.[1]

Подобное повреждение совести угрожает человеку, часто подавляющему ее голос. Даже после одного пренебрежения она слабеет. Как искривленная «стрелка» компаса, она уже не будет правильно указывать на полюс долга и обязанностей. А после продолжительного игнорирования указаний совести «стрелка» ржавеет и со скрипом только слегка поворачивается на стержне. Такая совесть очень слабо отличает хорошее от плохого; чувство долга у нее притуплено; она почти не побуждает выполнить долг.

Феликс – мужчина двадцати четырех лет. Где-то у него растет дочь, ей уже 3 года. Однако отец ни разу не видел своего ребенка.

На вопрос: «Почему?» – он просто ответил: «Я еще хочу погулять, а не быть папашей». А ведь он уже папаша! Однако ему неинтересно посмотреть на лицо своего ребенка, узнавая свои черты, подержать его на руках, ощущая тепло родного тельца, с трепетом прислушиваться к детскому лепету: «Папочка»... Сколько бы ни твердили такому человеку, что это нехорошо, что его долг – заботиться о своем малыше, в его глазах вы прочтете непонимание. Он не желает знать о существовании таких понятий, как «хорошо» и «плохо». У него не развито или атрофировано чувство отцовского долга и ответственности. Это ожесточенная совесть, «недостроенная стена». Помните? Следующий шаг – последний кирпич – парализованная совесть.

IV. ПАРАЛИЗОВАННАЯ СОВЕСТЬ

Парализованную совесть Писание характеризует как сожженную: «Через лицемерие лжесловесников, сожженных в совести своей» (1 Тим. 4:2). Слово «сожженная» буквально переводится как «пораженная горячим железом»[2] (гр. «каутэриа́ дзо» – клеймить раскаленным железом, прижигать), то есть она мертвая, окончательно замурованная кирпичной стеной.

Ожесточение – это строительство стены, постоянное попрание голоса совести. Рано или поздно подобный процесс полностью ее сжигает, и она умирает. Ни одна из функций совести не выполняется, ее движения парализованы. Это то, что мы называем грехом против Святого Духа, хулой на Него.

Процесс сожжения совести

Сожжение или паралич совести происходит не за день и не за два. Это длительное и вначале совсем незаметное движение души. Рассмотрим отмеченные вдохновенным пером три процесса, которые могут привести к такому страшному результату.

Сожжение посредством греха. Как вы представляете себе человека с сожженной совестью? За решеткой в одиночной камере сидит преступник-рецидивист. Его волосы взлохмачены, глаза горят злобным огнем. Для него давно уже нет ничего святого. Многолетняя преступная практика, закоренелость в грехах испепелили его совесть. «Совесть сожжена грехом».

Однако все может выглядеть намного лучше. Человек может иметь приятную внешность, утонченные манеры, быть настоящим джентльменом, регулярно посещать церковь, знать Закон Божий и даже другим проповедовать о его неизменности. Однако если он постоянно тайно или явно нарушает его святые предписания, творя беззаконие, его совесть подвергается сожжению.[3]

Противление Слову Божьему

Картина сожженной совести может выглядеть невинно! Нет тяжких преступлений, нет явного нарушения Божьего Закона. Просто человек пренебрежительно относится к вдохновенным Писаниям. «Грешнику же говорит Бог: "что ты проповедуешь уставы Мои и берешь завет Мой в уста твои, а сам ненавидишь наставление Мое, и слова Мои бросаешь за себя?"» (Пс. 49:16, 17).

«Ненавидишь наставление Мое»... Подумайте, дорогие друзья, есть ли наставления Господни, записанные в Священном Писании, которые нам не нравятся или вызывают у нас сопротивление и неприязнь?

«Многие... не претворяют истину в свою жизнь. Они как будто бы упражняются в святости, но на самом деле "бросают за себя" Слово Божье. Они молятся об освящении, поют об освящении и провозглашают его. Люди с развращенным сердцем только прикидываются невинными и заявляют, что посвятили себя Богу... Дела их свидетельствуют о них. У этих людей сожженная совесть».

Потакание эгоизму

А вот совсем безобидная картина: нет лохматого преступника, нет явного беззаконника, нет сопротивления Божьему Слову, есть просто... чрезмерная любовь к себе. «У других просто нет совести, ибо долго вынашиваемое себялюбие сожгло ее». «Совесть сожжена эгоизмом». «Совесть и чувства парализовало длительное поклонение своему "я"».[4]

Скажите, пожалуйста, кто находится в кругу наших интересов? Несомненно, наше собственное «я», наша семья и наши ближайшие родственники. А кто еще? Друзья? Соседи? Собратья в Церкви? Если круг наших интересов замкнут исключительно на нашей персоне и на нескольких родственниках, мы на опасном пути.

V. ВИНОВНАЯ СОВЕСТЬ

Виновная совесть – порочная, оскверненная. «Осквернены и ум их и совесть» (Титу 1:15; см. 1 Кор. 8:7). Чем осквернены? Грехом и виной.

Чувство вины в условиях греха – нормальное и полезное чувство, ведущее человека к покаянию. Чувство вины – это результат работы Святого Духа, Который пробуждает его в человеке и, побуждая к покаянию, также удаляет и вину, и чувство вины. Однако мы отмечали, что муки совести, с которой не снята вина, – самые ужасные муки! Виновная совесть – это совесть, не освобожденная от вины и чувства вины или «освобожденная» неправильным, ложным путем. Поговорим об этих типах виновной совести более подробно.

Совесть-тиран: не освобожденная от вины и чувства вины

Помните Пилата? Помните выстрел на даче?

Вина не была удалена с совести, и поэтому она замучила их до смерти. Это совесть-тиран. «Виновность внушает страх».[5] Вот как описывает Великий Психолог души человеческой муки виновной совести: «...Трепещущее сердце, истаевание очей и изнывание души. Жизнь твоя будет висеть пред тобою, и будешь трепетать ночью и днем, и не будешь уверен в жизни твоей. От трепета сердца твоего, которым ты будешь объят... утром ты скажешь: "о, если бы пришел вечер!" а вечером скажешь: "о, если бы наступило утро!"» (Втор. 28:65-67).

Убаюканная совесть: ложно освобожденная от чувства вины

Убаюканная – успокоенная, спящая, обманутая совесть. Если мы сделали кому-то что-то плохое и совесть нас обличает, то нас угнетает чувство вины, а Дух Святой указывает нам на путь освобождения – покаяние. Два простых слова, обращенных к обиженному: «Друг, прости», и два таких же простых слова, обращенных к Богу: «Господи, прости», – решают проблему виновной совести. А ведь каяться не хочется! Покаяние требует смирения, а смирение вступает в конфликт с нашей человеческой гордыней. Однако зачем мучиться угрызениями виновной совести? Можно просто «успокоить свою виновную совесть» или «убаюкать» ее.[6]

Вас когда-нибудь мучила зубная боль? Как вы от нее избавлялись? Вы или шли к врачу (долгий и дорогостоящий способ), или принимали таблетку анальгина (короткий, быстрый и дешевый метод!). Сегодня существует целый набор обезболивающих «таблеток» для виновной совести. Зачем раскаиваться? Зачем идти к великому Врачу? Достаточно принять некую «пилюлю». Быстро, просто, дешево!

«Обезболивающие» или «успокоительные» средства для совести

Приятные басни. «Те, кто не жела-



Каждый из нас, наверное, знает такого человека, который как будто притягивает к себе неприятности. Проблемы словно ходят за ним по пятам. Глядя на такого человека, мы только качаем головой, удивляясь, как он при всем этом остается целым и невредимым. Недавно одного из моих друзей назвали магнитом для неприятностей. Он стал олицетворением человека, описанного в Иова 5:7: «Но человек рождается на страдание, как искры, чтобы устремляться вверх». К счастью, у него есть организованная, прощающая и любящая жена!

Некоторых женщин привлекают «плохие парни», притягательные бунтари, мужчины свободного духа, которые отращивают длинные волосы, надевают кожаную жилетку на голое тело и обувают сапоги с цепочками.

Если вы откроете библейский онлайн-поисковик и введете слово «бедствия», то найдете сотни текстов. Многие из них похожи по смыслу на стих из книги Притчей 11:17: «Добрый человек приносит себе пользу, а жестокий сам на себя наводит бедствия» (перевод с англ., Новая международная Библия). Человек без Бога – магнит для неприятностей!

В Библии мы видим целый ряд героев: Авраам, Иаков, Моисей, Давид и другие. Они были обычными людьми, ничем не отличающимися от нас, и часто навлекали на себя бедствия из-за плохого планирования, недальновидности, лжи, недоверия Богу.

Но разве можно назвать этих людей безбожниками? Нет! Они понимали проблему греха, его смертельные последствия и просили Бога избавить их. Каждый из нас временами навлекает на себя бедствия. А некоторые становятся пожизненными «магнитами» для неприятностей!

Но даже если вы постоянно наталкиваетесь на гвозди, канцелярские кнопки, садовые грабли, а вокруг то и дело пролетают разрушительные ядра, есть сильный «антимагнит», который может вас спасти. Наш всесильный Бог побеждает зло и его последствия.

«Кто подобен тебе, народ, хранимый Господом, Который есть щит, охраняющий тебя, и меч славы твоей?» (Втор. 33:29).

«Приидите ко Мне»

Человечество страдает под бременем проблем. Они были всегда, но в последнее время выросли до гигантских размеров. И разрешить их человек не может. Проблемы придавили все человечество к земле – дышать нечем! Пустыни наступают, леса вырубаются, болезни свирепствуют, сотни тысяч людей умирают от голода. Войны – беспрерывные, оружие – уничтожающее все живое, безнравственность – вопиющая. Где найти выход? Как обрести покой? Как решить эти проблемы? Бог предлагает, как избавиться от всех этих бедствий: «Я есмь хлеб жизни; приходящий ко Мне не будет алкать, и верующий в Меня не будет жаждать никогда» (Ин. 6:35). Вот где решение всех наших неразрешимых проблем. А человек твердит одно и то же: «Какие странные слова! Кто может это слушать?» Господи, прости нас за неверие!

«Приходящего ко Мне не изгоню вон» (Ин. 6:37).

Сколько грешников нуждается в утешении, в прощении, в ободрении! Сколько разбитых судеб, искалеченных душ, исковерканных жизней! Сколько людей опустили руки, не хотят больше продолжать борьбу! Сколько обреченных, униженных, попранных! Сколько людей не решается прийти со своими грехами к Богу!

Однажды мне пришлось беседовать о Боге с соседом-стариком. Он слушал долго и внимательно. Молчал, хмурился. А потом покачал головой: «Нет, не простит меня Бог». «Почему?» «Я нагрешил столько, что Он не простит. Я много нагрешил... Не простит Он». Так и умер старик с этой мыслью, нераскаянный.

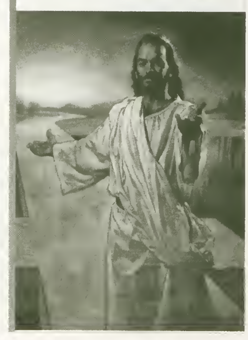
Когда я вспоминаю этот разговор – невыносимо гложет печаль и всплывает образ удрученного старика. Господь торжественно говорит: «Придите, и рассудим. Если будут грехи ваши, как багряное, – как снег убелю; если будут красны, как пурпур, – как волну убелю» (Ис. 1:18).

Прогоняет ли Господь грешника, если у него явные грехи? Нет! «Убелю, – говорит Господь, – только приходите».

Преступника Он не изгоняет! Господь хочет сделать красные одежды белыми. Однако не идут люди к Богу, не откликаются на Его приглашение. Ищут, пытаются найти исцеление в любом другом месте, но только не у Бога.

Придите к Господу! День и ночь Он простирает руки к нам и просит: «Приидите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Мф. 11:28).

Николай Либенко



ет принимать ясные и нелицеприятные истины Библии, постоянно изобретают приятные басни, чтобы ими успокоить свою совесть». Воистину, в таком случае ложная религия превращается в «опиум для народа». Каждое ложное учение, противоречащее Писанию, – все те же обезболивающие средства для виновной совести человека, не желающего исполнять волю Божью. С каким восторгом он проглатывает заветные «пилюли» духовного морфия, но грех остается, вина не снята, совесть остается порочной, оскверненной. «Ясность влечет за собой определенные требования. Религия наиболее комфортабельного типа неизменно туманна и перенасыщена ритуалами. Чем более туманна и неопределенна религия, тем она удобнее. Нет ничего более дискомфортного, чем четкие библейские истины, требующие решений».[7] К великому сожалению, не только ложные религиозные учения, но и многие теории психологии – препараты из той же «успокоительной аптеки».

Поиск виновного. Фатальный ропот народа израильского в связи с ложными показаниями десяти соглядатаев и их истошные вопли о смерти в пустыне побудили Господа удовлетворить их просьбу: все поколение от 20 лет и выше должно было умереть, не войдя в Ханаан. Бог ожидал от виновного народа покаяния, адекватного преступлению. Однако был более легкий путь, импонирующий греховному сердцу, – взвалить вину на кого-то другого, лучше всего – на руководителя, обвиняя его во всех бедах, и таким образом оправдать свою непокорность. Именно этим путем пошли Корей, Дафан и Авирон. Они заявили, что народ прав и свят, это Моисей незаконно узурпировал власть и довел их до такого плачевного состояния! Лесть и сладкий обман этих мужей были бальзамом для виновной совести бунтарей. Обман был настолько приятен, что даже после страшной гибели вождей мятежа народ не пожелал отказаться от подобного «обезболивающего» средства. «На другой день все общество сынов Израилевых возроптало на Моисея и Аарона, и говорило: вы умертвили народ Господень» (Числ. 16:41).[8]

Чужие промахи. Существует еще одна успокоительная порочная практика: делать чужие грехи и промахи бальзамом, возливаемым на собственную виновную совесть ради того, чтобы забыть о своих проступках или своем долге. Человек смотрит вокруг себя и видит приятную для его совести картину: множество авторитетных и уважаемых людей поступают еще хуже, чем он! И из его уст изливается благодарственная молитва: «Боже! Благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь» (Лк. 18:11). Любое оправдание своих проступков под тем или иным предлогом «убаюкивает совесть».[9]

Сделка с совестью. Если совесть уж очень растревожилась, с ней можно просто пойти на сделку, то есть (как объясняет словарь С. Ожегова) на «неблаговидный, предосудительный сговор».

– Ну, что ты разбушевалась, моя дорогая совесть? Разве продавать продукты по завышенным ценам – такой уж большой грех? Давай договоримся: ты молчишь, а я пожертвую часть выручки на благотворительные цели. По рукам? Прекрасно!

«Стоит хоть в малом пойти на сделку с совестью, как многие барьеры рухнут, и человек готов совершить еще большую несправедливость. Душа человека становится нечувствительной к влиянию Духа Божьего».[10]

ВЕЛИКОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

Вот такая неутешительная картина совести современного человека, воз-



можно, и нашей с вами совести, уважаемый читатель! Однако не будем отчаиваться! Для нас и для нашей совести есть добрая весть: «Ваша совесть оскорблена и ожесточена, но если вы будете действовать в верном направлении, к ней возвратится возрожденная чувствительность».[11]

«Укажи мне, Господи, пути Твои, и научи меня стезям Твоим... Укажи мне путь, по которому мне идти» (Пс. 24:4; 142:8). Господи, укажи нам верное направление, следуя которому, мы сможем возродить чувствительность своей совести! «Я есмь путь, и истина, и жизнь», – говорит Христос. Об этом Великом Пути восстановления совести повествует следующее исследование.

Список использованной литературы

1. Уайт Э. Разум, характер, личность, с. 323.
2. Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 3, с. 231; Разум, характер, личность, с. 322.
3. Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 2, с. 305, 468.
4. Там же, т. 1, с. 338; т. 2, с. 519, с. 305; т. 3, с. 231.
5. Уайт Э. Патриархи и пророки, с. 330.
6. Там же, с. 269; Свидетельства для Церкви, т. 4, с. 254.
7. Уайт Э. Великая борьба, с. 523; Ллойд-Джонс М. Духовная депрессия, с. 29.
8. См. Уайт Э. Патриархи и пророки, с. 404; Свидетельства для Церкви, т. 3, с. 344-358.
9. См. Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 2, с. 394; т. 4, с. 254.
10. Уайт Э. Пророки и цари, с. 652.
11. Уайт Э. Разум, характер, личность, с. 323.

СЕКРЕТ ФИНАНСОВОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

Игорь Корещук

Чем отличается взгляд на жизнь и окружающий мир христианина и светского человека? Какой секрет финансового благополучия открывает Священное Писание? Почему Библия придает такое большое значение жертвенности христианина?

У многих из нас детство прошло в Советском Союзе. В то время деньги не переводили по курсу Национального банка в другую валюту. Поэтому судить об их ценности можно только по покупательной способности. За один советский рубль можно было проехать 20 раз в автобусе, троллейбусе или в метро или же купить полноценный обед в столовой, а в студенческой – дважды поесть. Можно было купить 33 стакана лимонада с сиропом или 50 раз позвонить из телефона-автомата; купить 100 коробок спичек, 5 порций «Пломбира» или 10 – молочного мороженого; 5 или 6 буханок хлеба, 5 литров молока. Ближе к концу лета можно было купить на базаре 7 кг арбузов или 3 кг дынь, а также оплатить суточное койко-место в курортный сезон на юге.

Вокруг нас сверкает огнями реклама: «У вас не хватает средств? Мы знаем, где быстро занять деньги!». Реклама не объясняет, что одолжить можно быстро и легко, а отдавать придется долго и трудно. Оказывается, что принцип даже беспроцентного кредита прост: берешь чужие деньги и на время, а отдаешь свои – и навсегда!

Как христианин и светский человек относятся к ценностям, которые их окружают? Отличие между ними заключается в том, кому они отдают право собственности. «Господня – земля и что наполняет ее, вселенная и все живущее в ней» (Пс. 23:1), – сообщает Библия. Какая же тогда по Божьему плану роль человека относительно ценностей? Апостол Павел отвечает: «От *домостроителей* же требуется, чтобы каждый оказался верным» (1 Кор. 4:2). Употребленное здесь слово «ойкономос» означает управляющего, современного директора, который распоряжается собственностью Хозяина – Бога.

Именно такая роль предназначалась человеку сначала – «возделывать [сад] и хранить его» (Быт. 2:15). И это логично, поскольку не человек создал мир, он может быть не владельцем, а лишь распорядителем вверенного ему Творцом. Не мы поместили в недра земли драгоценности, поэтому Господь говорит: «Мое серебро и Мое золото» (Агг. 2:8), а мы – лишь те, кто должен мудро управлять доверенным имуществом. Оказывается, мы управители не только того, что вокруг нас, но и собственной жизни. «Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены дорогою ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии» (1 Кор. 6:19, 20).

Мы принадлежим Творцу. Во-первых, потому что Бог дал нам жизнь. Во-вторых, Бог во Христе искупил нас, воскресив для духовной жизни, и дал нам надежду на вечность, которую потеряли наши прародители. Поэтому каждый наш день – подарок от Бога, а стать счастливыми в нем – это исключительно наш выбор.

Библейская позиция не заключается в том, что чем беднее человек, тем более святой, ведь Иисус говорит: «Я пришел для того, чтоб имели жизнь и имели с избытком» (Ин. 10:10).

Библейские герои – Иов, Авраам, Исаак, Иаков, Даниил, Иосиф из Аримафеи – были состоятельными людьми, но сохраняли верность Богу. Однако когда улучшается материальное состояние, появляется соблазн приписать это исключительно своим усилиям и своей мудрости. Вот почему Библия предостерегает: «И чтобы ты не сказал в сердце твоем: "моя сила и крепость руки моей приобрели мне богатство сие", но чтобы помнил Господа, Бога твоего, ибо Он дает тебе силу приобретать богатство» (Втор. 8:17, 18).

В этом вопросе не существует «золотой середины». Если человек отказывается от предложения Творца, то он принимает другое: «И возвед Его на высокую гору, диавол показал Ему все царства вселенной во мгновение времени, и сказал Ему диавол: Тебе дам власть над всеми сими царствами и славу их, ибо она передана мне, и я, кому хочу, даю ее; итак, если Ты поклонишься мне, то все это будет Твоим» (Лк 4:5-7).

Если мое сердце, имущество и средства не будут принадлежать Создателю, то их станет грабить тот, кого Библия называет князем этого мира (см. Ин. 14:30). Он отбирает не десятую часть, а все, и часто даже саму жизнь. Способов для этого у него достаточно.

Например, лотерея. Всегда по телевидению показывают счастливого победителя. А почему бы не показать миллионы тех, кто всю жизнь покупает билеты, поддаваясь общему ажиотажу и надеясь, что ему тоже когда-нибудь выпадет счастье легких денег? Однако деньги, которые легко приходят, так же быстро и легко нас покидают.

Библия говорит: «Спешит к богатству завистливый человек, и не думает, что нищета постигнет его» (Притч. 28:22). Невозможно честно разбогатеть коротким путем, поэтому Священное Писание утверждает: «Кто спешит разбогатеть, тот не останется ненаказанным» (Притч. 28:20); «Приобретение сокровища лживым языком – мимолетное дуновение ищущих смерти» (Притч. 21: 6).

Даже наследство от родителей иногда не к добру: «Наследство, поспешно захваченное вначале, не благословится впоследствии» (Притч. 20:21).

Как же стать верным управляющим того, что дает Бог?

Важно помнить, что нужно поставить на первое место. Когда Авраам возвращался после победы домой, то сначала он подумал о Боге: «Аврам дал ему десятую часть из всего» (Быт. 14:20). Оказывается, десятина появилась не тогда, когда Израиль вышел из египетского рабства. Авраам уже давно об этом знал. Впоследствии его внук Иаков, убегая от гнева и мести брата, обещал Богу: «То этот камень, который я поставил памятником, будет домом Божиим; и из всего, что Ты, Боже, даруешь мне, я дам Тебе десятую часть» (Быт. 28:22).

Когда Бог освободил Израиль из рабства, Он повелел: «И всякая десятина на земле из семян земли и из плодов дерева принадлежит Господу; это святыня Господня» (Лев. 27:30).

Был ли аннулирован принцип десятины в Новом Завете? Что по этому поводу говорит нам Спаситель Христос? «Горе вам, книжники и фарисеи, лицемеры, что даете десятину с мяты, аниса и тмина, и оставили важнейшее в законе: суд, милость и веру; сие надлежало делать, и того не оставлять» (Мф. 23:23). Он упрекает руководителей того времени, потому что они хотели десятиной откупиться от Бога за свои злодеяния, но Иисус говорит: «Сие надлежало делать, и того не оставлять». Этим высказыванием Господь подтверждает, что десятина остается Божьей собственностью и в новозаветное время.

Однако десятина, принадлежащая Богу, не отправляется непосредственно на Небо, а остается на земле! Если десятина принадлежит Господу, то Он имеет право распоряжаться ею по Своему усмотрению, не так ли? Что я имею в виду? «А сынам Левия, вот, Я дал в удел десятину из всего, что у Израиля, за службу их, за то, что они отправляют службы в скинии собрания» (Чис. 18:21). Бог отдает Свою часть, то есть десятину, священникам и левитам.

Существует ли какая-то связь между ветхозаветными и новозаветными служителями? Некоторые категорически скажут: «Нет!». Послушаем авторитетное мнение апостола Павла, который, сравнивая служителей Ветхого и Нового Заветов, утверждает: «Разве не знаете, что священнодействующие питаются от святилища? ...Так и Господь повелел проповедующим Евангелие жить от благовествования» (1 Кор. 9:13, 14).

Насколько принцип десятины является важным для Бога? Господь вступает в дискуссию со Своим народом, спрашивая: «Можно ли человеку обкрадывать Бога? А вы обкрадываете Меня. Скажете: "чем обкрадываем мы Тебя?" десятиною и приношениями. Проклятием вы прокляты, потому что вы – весь народ – обкрадываете Меня. Принесите все десятины в дом хранилища, чтобы в доме Моем была пища, и хотя в этом испытайте Меня, говорит Господь Саваоф: не открою ли Я для вас отверстий небесных и не изолью ли на вас благословения до избытка?» (Мал. 3: 8-10). Это одна из заповедей, предлагающая испытать Господа в верности Его обещаниям и почувствовать на себе Его благословение.

Божья математика непонятна тем, кто не испытал ее на себе, потому что она уверяет: 9/10 с Божьими благословениями – это больше, чем 10/10 без Него.

Если человек неверен Богу в этом важном вопросе, то Священное Писание предсказывает последствия: «Вы сеете много, а собираете мало; едите, но не в сытость; пьете, но не напиваетесь; одеваетесь, а не согреваетесь; зарабатывающий плату зарабатывает для дырявого кошелька» (Агг. 1: 6). Здесь описано состояние человека, когда он теряет радость от накоплений, теряет душевный покой и испытывает постоянный страх.

Христос говорит: «Какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? или какой выкуп даст человек за душу?» (Мф. 16:26).

Зачем же Бог дал повеление о десятине Своему народу?

Первая причина: испытать его верность. Действительно ли Бог у нас на первом месте и мы свой доход не считаем только своим?

В начале августа 2011 года прокуратура Бонна обнаружила в гараже предпринимательницы, занимавшейся арендой и обслуживанием общественных туалетов, десятки мешков, набитых мелочью номиналом от 1 до 50 евроцентов, которые она скрыла от налогообложения. Немка присвоила 40000 евро мелкими монетами. Понадобился большой грузовик, чтобы их вывезти! Если человек неверен Богу в малом, кто доверит ему большее?

Вторая причина: искоренить эгоизм, делая нас источником спасения для других. Деньги – это испытание, и они даются, чтобы Небо могло оценить, каким образом вы как управляющий распорядитесь ими.

Необычная находка была обнаружена 22 сентября 2011 года в городе Сакадо, в префектуре Сайтама (Япония). Анонимный благотворитель оставил в сумке 10 миллионов иен (около 135 000 долларов) и записку с просьбой передать деньги пострадавшим от мартовского землетрясения и цунами. В записке было сказано: «Я одинокий человек. Возьмите деньги и передайте пострадавшим от цунами с Тохоку».

Важно отметить, что существует немало миллиардеров, ежегодно жертвующих огромные суммы на благотворительность. Я должен спросить себя: делаю ли в своей жизни все возможное, чтобы людям рядом со мной стало легче жить и мои средства помогли кому-то на пути к вечному спасению?

Библия содержит важный принцип, в котором может скрываться причина нашей бедности: «Кто сеет скупо, тот скупо и пожнет, а кто сеет щедро, тот и щедро пожнет. Каждый уделяй по расположению сердца, не с огорчением и не с принуждением; ибо доброхотно дающего любит Бог» (2 Кор. 9: 6, 7).

В жизни человека могут быть два разочарования. Первое – не получить то, к чему он больше всего стремился. Второе – получить это. Потому что когда вы получите то, к чему стремились всю жизнь, то осознаете, что настоящего счастья оно не принесло. Христос говорит, что счастье лежит не в материальной плоскости: «Смотрите, берегитесь любостяжания, ибо жизнь человека не зависит от изобилия его имения» (Лк. 12:15). Жадность и счастье никогда не встречались друг с другом. Неудивительно, что они незнакомы: «У ненасытимости две дочери: "давай, давай!"... которые не скажут: "довольно!"» (Притч. 30:15).

Бедный не тот, у кого мало, а кому мало. Кто недоволен тем, что имеет, тот не стал бы доволен и в том случае, если бы получил желаемое. Человеку нужен минимум для душевного комфорта и удобства, а все остальное – алчность.

Не в деньгах счастье, поскольку за деньги:

- можно купить постель, но не сон;
- можно приобрести еду, но не аппетит;
- можно купить лекарства, но не здоровье;
- можно иметь слуг, но не друзей;
- можно воспользоваться услугами женщин, но не купить любовь;
- можно купить развлечения, но не радость;
- можно получить образование, но не мудрость;
- можно иметь изысканное жилье, но не всегда уютный дом.

То, что мы наибольше ценим, – любовь, дружбу, душевный покой, настоящую радость, – за деньги не купишь, поэтому не будем преувеличивать значение этих разноцветных бумажек или кусочков ценного металла.

Если посмотрим в окно, то увидим тех, кто нуждается в реальной помощи, но как только мы на стекло нанесем немного серебра, то в этом зеркале будем видеть только себя. Жажда накопления имеет свойство искажать реальность. Альберт Эйнштейн любил повторять: «Старайтесь стать не успешным, а ценным для других человеком». Таким образом, ценность человека должна определяться тем, что он дает, а не тем, чего он способен достичь или что накопить.

Поэтому каждое утро спрашивайте, подобно псалмопевцу: «Что воздам Господу за все благодеяния Его ко мне?» (Пс. 115:3), и Бог покажет вам, кому вы можете помочь, даже не имея значительных средств.

Иногда мы говорим: «Как мне плохо живется!» Однако жить бедно и жить плохо – совершенно разные вещи. Плохо жить можно, даже будучи миллиардером, выбирая путь зла. А жить бедно – это видеть только проблемы и не знать, что можно, перестав полагаться на себя, обратиться к Богу за помощью.

Священное Писание приглашает: «Сердце мое говорит от Тебя: "ищите лица Моего"; и я буду искать лица Твоего, Господи» (Пс. 26:8).

Когда вам кажется, что все потеряно, когда вы потерпели неудачу, помните: Бог всегда рядом! Он ждет вашего решения жить по-новому. Господь ожидает от христиан переосмысленного отношения к материальным вещам, ведь Иисус говорит: «Ибо, где сокровище ваше, там будет и сердце ваше» (Мф. 6:21).

Где наше сердце? Не там ли, куда вложены наши силы и финансы? Вкладывайте ценности в небесный банк, который никогда не обанкротится и откуда невозможно похитить средства. Храните сокровища там, где даже смерть не может их обесценить!

ТВ-программа на февраль (01.02 - 07.02)*

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1 февраля

06:00 Інша сторона
06:40 Ваша думка
07:00 Біблія продовжує говорити
07:30 Непростое состояние
08:00 Познавая непостижимое
08:30 В центре внимания
09:00 В гостях у Клиффа Гольдштейна
09:30 Вкус здоровья
09:50 Готовим вместе
10:00 О чем говорят женщины
10:30 Пазлы Паркера
11:00 Малюваки
11:20 ЧП+
11:30 По ту сторону пригод
12:00 Богослужение в храме на Подоле
13:20 Музична скринька
14:00 Ломастер
14:20 В гостях у Добрячка
14:40 Дружболандия
15:00 ...є Любов
15:30 По ту сторону пригод
16:00 Мужчину и женщину. Сотворил их
16:20 Інша сторона
17:00 Непростое состояние
17:30 Готовим вместе
17:50 Біблія свідчить
18:00 Детонация
18:30 Стиль жизни
19:00 Джем
20:00 ...є Любов
20:30 Модная книга
20:50 5 хвилин для вічності
21:00 Вісті надії
21:20 Біблія, як вона є
21:30 Свет надежды
22:00 Музична скринька
22:40 О чем говорят женщины
23:00 Так промовляє Біблія
23:30 Сила Одного
00:00 Біблія, як вона є
00:30 Є проблема

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 февраля

06:00 Богослужіння у Львові
06:40 Вісті надії
07:00 Ранок надії
08:10 Вопрос служителю церкви
08:30 Є проблема
09:00 Ранок надії
10:10 Біблія, як вона є
10:20 Настав час
10:30 Стиль жизни
11:00 Ранок надії
12:10 Біблія, як вона є
12:20 Евангелие глазами авторов
12:50 Духовный дом
13:00 В гостях у Клиффа Гольдштейна
13:30 Свет надежды
14:00 Чудесный магазин
14:30 Малюваки
14:50 Взаправду
15:00 Тора. Пророки. Писания (сурдоперевод)
15:30 Детонация (сурдоперевод)
16:00 Библейский час
16:30 Біблія продовжує говорити
17:00 Познавая непостижимое
17:30 Сила Одного
18:00 5 хвилин для вічності
18:10 Удивительные факты
19:00 Дорогами християнства
19:30 По ту сторону пригод
20:00 Познаем истину
20:50 Вечірні історії
21:00 Мужчину и женщину. Сотворил их
21:20 ЧП+
21:30 Вера. Человек. Судьба
22:00 В контексті
22:50 Є проблема
23:20 Библейский час
23:50 Ваша думка
00:00 Біблія, як вона є
00:30 Под абажуром

ВТОРНИК 3 февраля

06:00 Вопрос служителю церкви
06:20 Познаем истину
07:00 Ранок надії
08:10 Біблія, як вона є
08:20 О чем говорят женщины
08:40 Готовим вместе
09:00 Ранок надії
10:10 Біблія, як вона є
10:20 Інша сторона
11:00 Ранок надії
12:10 Біблія, як вона є
12:20 Евангелие глазами авторов
12:50 Духовный дом
13:00 Мужчину и женщину. Сотворил их
13:20 В контексті
14:00 Дружболандия
14:20 В гостях у Добрячка
14:40 Ломастер
15:00 Познавая непостижимое (сурдоперевод)
15:30 Непростое состояние (сурдоперевод)
16:00 Модная книга
16:20 Музична скринька
17:00 Богослужіння у Львові
17:40 Біблія свідчить
18:00 5 хвилин для вічності
18:10 Удивительные факты
19:00 Є проблема
19:30 Стиль жизни
20:00 Помолитесь за меня Прямой эфир
20:50 Вечірні історії
21:00 Детонация
21:30 В центре внимания
22:00 В гостях у Клиффа Гольдштейна
22:30 Настав час
22:40 Под абажуром
23:00 Помолитесь за меня
23:50 Біблія свідчить
00:00 Біблія, як вона є
00:30 Джем

СРЕДА 4 февраля

06:00 Вера. Человек. Судьба
06:30 По ту сторону пригод
07:00 Ранок надії
08:10 Біблія, як вона є
08:20 Готовим вместе
08:40 Вкус здоровья
09:00 Ранок надії
10:10 Помолитесь за меня
11:00 Ранок надії
12:10 Біблія, як вона є
12:20 Иудаизм и христианство в свете Торы и Евангелия
12:50 Духовный дом
13:00 Детонация
13:30 Стиль жизни
14:00 Малюваки
14:20 Пазлы Паркера
14:50 ЧП+
15:00 Ломастер (сурдоперевод)
15:20 Вкус здоровья (сурдоперевод)
15:40 Вопрос служителю церкви (сурдоперевод)
16:00 Помолитесь за меня
17:00 Свет надежды
17:30 В центре внимания
18:00 5 хвилин для вічності
18:10 Удивительные факты
19:00 Познавая непостижимое
19:30 В гостях у Клиффа Гольдштейна
20:00 Так промовляє Біблія
20:30 Вопрос служителю церкви
20:50 Вечірні історії
21:00 О чем говорят женщины
21:20 Духовный дом
21:30 Сила Одного
22:00 Джем
23:00 Богослужіння у Львові
23:40 Модная книга
00:00 Біблія, як вона є
00:30 Библейский час

ЧЕТВЕРГ 5 февраля

06:00 Сила Одного
06:30 Непростое состояние
07:00 Ранок надії
08:10 Біблія, як вона є
08:20 Детонация
08:50 Біблія свідчить
09:00 Ранок надії
10:10 Модная книга
10:30 Біблія продовжує говорити
11:00 Ранок надії
12:10 Біблія, як вона є
12:20 Евангелие глазами авторов
12:50 Духовный дом
13:00 О чем говорят женщины
13:20 Настав час
13:30 По ту сторону пригод
14:00 Чудесный магазин
14:30 Ломастер
14:50 Історії тітоньки Марії
15:00 Лома Линда 360° (сурдоперевод)
15:30 В центре внимания (сурдоперевод)
16:00 Познаем истину
16:50 Біблія, як вона є
17:00 Вісті надії
17:20 Готовим вместе
17:40 Вкус здоровья
18:00 5 хвилин для вічності
18:10 Удивительные факты
19:00 Біблія продовжує говорити
19:30 В центре внимания
20:00 Помолитесь за меня Прямой эфир
20:50 Вечірні історії
21:00 Непростое состояние
21:30 Інша сторона
22:10 Біблія свідчить
22:30 Так промовляє Біблія
23:00 Помолитесь за меня
23:50 5 хвилин для вічності
00:00 Біблія, як вона є
00:30 Свет надежды

ПЯТНИЦА 6 февраля

06:00 Познавая непостижимое
06:30 Дорогами християнства
07:00 Ранок надії
08:00 Свет надежды
08:30 Біблія, як вона є
08:40 Мужчину и женщину. Сотворил их
09:00 Ранок надії
10:00 Настав час
10:10 Помолитесь за меня
11:00 Ранок надії
12:00 Біблія, як вона є
12:20 Евангелие глазами авторов
12:50 Духовный дом
13:00 Непростое состояние
13:30 Сила Одного
14:00 Пазлы Паркера
14:30 В гостях у Добрячка
14:50 Взаправду
15:00 Познаем истину (сурдоперевод)
16:00 Помолитесь за меня
16:50 Ваша думка
17:00 ...є Любов
17:30 Є проблема
18:00 Богослужіння у Львові
18:30 В контексті
19:20 Музична скринька
20:00 Счастливой субботы
20:50 Вечірні історії
21:00 Стиль жизни
21:30 Познаем истину
22:10 В гостях у Клиффа Гольдштейна
22:40 Модная книга
23:00 Счастливой субботы
23:50 Настав час
00:00 Біблія, як вона є
00:30 Сила Одного

СУББОТА 7 февраля

06:00 Познавая непостижимое
06:30 ...є любов
07:00 Встреча субботы
07:50 5 хвилин для вічності
08:00 8 контексті
08:40 Сила Одного
09:10 Духовный дом
09:20 Біблія, як вона є
09:30 Библейский час
10:00 Познаем истину
10:50 Ваша думка
11:00 Стиль жизни
11:30 Богослужение в храме на Подоле (Прямой эфир)
12:50 5 хвилин для вічності
13:00 8 центре внимания
13:30 В гостях у Клиффа Гольдштейна
14:00 Документальний фільм
15:00 Богослужение в храме на Подоле (сурдоперевод)
16:15 Біблія, як вона є
16:30 Джем
17:30 Вера. Человек. Судьба
18:00 Є проблема
18:30 Ваша думка
18:40 Вопрос служителю церкви
19:00 Мужчину и женщину. Сотворил их.
19:20 Настав час
19:30 Дорогами християнства
20:00 Інша сторона
20:40 Под абажуром
21:00 Біблія продовжує говорити
21:30 По ту сторону пригод
22:00 ЧП+
22:10 Непростое состояние
22:40 Вісті надії
23:00 Модная книга
23:30 Библейский час
00:00 Біблія, як вона є
00:30 Познавая непостижимое

*Возможны изменения. Актуальная программа на сайте **hope.ua**. Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в ТВ-программе.

Не думать о будущем?

Давали ли вы когда-нибудь новогодние обещания? Возможно, вы хотели похудеть, выучить иностранный язык, найти спутника жизни, посещать уроки вокала, бросить вредные привычки, заниматься физическими упражнениями или убрать в гараже. Однако многие забывают или нарушают свои обещания уже через две недели.

Недавно я услышала песню, которая, хотя и звучала фоном, привлекла мое внимание одной строчкой: «Не думай о будущем, давай продолжим жить прошлым».

Нам всем неприятно и страшно чувствовать неуверенность, когда мы сталкиваемся с чем-то неизвестным. Оказывались ли вы в такой ситуации? Думаю, что да.

Апостол Павел говорит: «Братия, я не почитаю себя достигшим; а только, забывая заднее и простираясь вперед, стремлюсь к цели, к почести вышнего звания Божия во Христе Иисусе. Итак, кто из нас совершен, так должен мыслить; если же вы о чем иначе мыслите, то и это Бог вам откроет» (Флп. 3:13-15).

Стремитесь в будущее! Каждое утро в 5:30 моя бордер-колли ведет себя, как сибирская лайка. Она тянет меня вперед так, что душит себя ошейником, потому что ей не терпится погулять. Я медленно бреду за ней на натянутом поводке, сонно приговаривая: «Помедленней! Еще слишком рано для такого энтузиазма».

Бог хочет, чтобы мы постоянно двигались вперед, но нам так сложно привыкнуть к этому. Да, у каждого есть своя точка зрения. Но Бог дает нам понять, что хочет вести нас по пути наименьшего сопротивления Ему. Он не хочет, чтобы мы были похожи на упрямого Иону. Господь может провести нас к цели и подарить награду. В Его Слове написано, что мы должны, забывая прошлое, стремиться к цели, в будущее. Если в вашем духовном «поводке» нет натяжения, то вы еще не стремитесь. Куда Бог ведет вас сегодня? Скорее отправляйтесь туда и тяните свой «поводок»!



Главный Наставник

Будем помнить наставников наших,
И народ утешать станем свой.
Никакой нам злодей не страшен,
Если с нами живет Дух Святой.
Первый враг – это наше неверье,
Нам без веры нельзя прожить.
Дай, Господь, нам ее, не меряя,
Если будем об этом просить.
Враг второй – это бессердечие:
Холод сердца и мрак души,
Если нет любви, то замечено,
К смерти вечной душа спешит.
Третье зло – это непрощение;
Всех других опасней теперь.
Если в сердце горит дух отмщения,
Он страшнее, чем лютый зверь.
В Небо путь постигая славный,
Разрешай с Богом всякий вопрос.
Твой Наставник пусть будет главный –
Наш Спаситель и друг Христос.

Василий ВОЗЛЮБЛЕННЫЙ, г. Александрия



Привычки счастливых людей



ОНИ ОКРУЖАЮТ СЕБЯ СЧАСТЛИВЫМИ ЛЮДЬМИ

Радость передается другим. Исследователи из Framingham Heart Study, занимающиеся явлением «распространения счастья» более 20 лет, обнаружили, что те, кто окружен счастливыми людьми, вероятней всего, будут счастливы в будущем. Поэтому дарите счастье тем, кто рядом, и окружайте себя жизнерадостными людьми.

ОНИ УЛЫБАЮТСЯ

Даже если вы не чувствуете себя веселым, подумайте о чем-нибудь хорошем и улыбнитесь. Это должно помочь. Но важно не притворяться. Если вы будете улыбаться, а думать при этом о плохом, станет только хуже.

ОНИ ВНИМАТЕЛЬНЫ К ХОРОШЕМУ

Праздновать важные достижения, к которым долго и трудно шел, – это важно, но счастливые люди уделяют внимание и маленьким победам. Когда мы тратим время на то, чтобы заметить какие-то хорошие мелочи, то получаем чуть большую эмоциональную отдачу, которая позволяет нам чувствовать себя лучше в течение дня.

ОНИ ЦЕНЯТ ПРОСТЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ

Съесть яблоко на лавочке в парке, потрепать собаку за ухом, увидеть радугу – простые удовольствия счастливых людей. Они очень ценят такие удовольствия, которые вообще никому ничего не стоят и появляются сами по себе. Находить счастье в мелочах и быть благодарным за все, что у тебя есть, – это напрямую связано с ощущением радости.

ОНИ ТРАТЯТ ЧАСТЬ СВОЕГО ВРЕМЕНИ НА ТО, ЧТОБЫ ОТДАВАТЬ

Даже несмотря на то, что в сутках всего 24 часа, позитивные люди тратят часть этого времени на то, чтобы творить добро, которое непременно вернется и принесет что-то хорошее в их жизнь. Волонтерская работа или просто бескорыстные хорошие поступки положительно сказываются как на душевном, так и на физическом здоровье. И в депрессию такие люди впадают реже.

ОНИ ПОЗВОЛЯЮТ СЕБЕ ТЕРЯТЬ ОЩУЩЕНИЕ ВРЕМЕНИ

Когда вы погружены в нечто очень сложное, вдохновляющее и значимое, вы испытываете то, что можно назвать «поток». Счастливые люди подсознательно ищут какое-то занятие, которое потребует определенных навыков, станет вызовом, будет их мотивировать и имеет четкие цели. Чтобы их унес этот «поток», вызывающий чувство успеха.

ОНИ ПРЕДПОЧИТАЮТ ГЛУБОКОЕ ОБЩЕНИЕ НЕСЕРЬЕЗНЫМ РАЗГОВОРАМ

Нет ничего плохого в том, чтобы обменяться с кем-то парой легких фраз, но продолжительный разговор на серьезные темы – это отличная практика для того, чтобы чувствовать себя радостным и удовлетворенным. Одно из пяти сожалений умирающих людей: «Хотел бы я, чтобы у меня было больше смелости говорить о своих чувствах». К сожалению, мы больше говорим о погоде, чем о том, что переполняет наши сердца.

ОНИ ТРАТЯТ ДЕНЬГИ НА ДРУГИХ

Деньги могут помочь обрести счастье. Но только в том случае, если тратить их не только на себя, но и на других людей. Отдавать – лучше, чем брать (библейский принцип).

ОНИ УМЕЮТ СЛУШАТЬ

Когда вы слушаете, то открываетесь для новых знаний. Когда вы говорите, вы блокируете им вход. Кроме того, слушая, вы показываете людям уверенность в себе и уважение к ним. И люди не могут оставаться к этому равнодушными, они испытывают к вам положительные чувства, которые делают вас счастливее. Умение слушать – это навык, который укрепляет отношения.

ОНИ ПОДДЕРЖИВАЮТ СВЯЗЬ

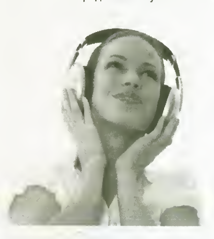
Написать сообщения, позвонить или «запостить» что-нибудь в социальных сетях – это быстро. Но пролететь полстраны для того, чтобы увидеть дорогого друга, – намного ценнее. Любой человек нуждается в чувстве сопричастности к другим людям, а для этого нужно общаться с друзьями. И не онлайн. Социальные сети не дают нам прикоснуться к человеку, а это очень важно для счастья.

ОНИ ВИДЯТ ХОРОШУЮ СТОРОНУ

Оптимизм положительно сказывается на здоровье: меньше стрессов, а значит, меньше проблем с сердцем и лучшая переносимость боли. И если вы выбираете намеренный поиск хорошего во всем, что происходит, значит, вы выбираете здоровье и счастье.

ОНИ ЦЕНЯТ ХОРОШУЮ МУЗЫКУ

В музыке – сила, причем такая, что она может посоперничать с силой массажа. Выбор подходящей музыки – это важный фактор. Веселая или грустная песня может влиять на наше восприятие мира. В одном исследовании людей просили определить по фотографиям, счастливы или грустны изображенные на них люди. В большинстве случаев их ответ определялся настроением музыки, которую они слушали в тот момент. Это означает, что нужно стараться слушать побольше радостной музыки.



ОНИ ОТКЛЮЧАЮТСЯ ОТ СЕТИ

Технологии, новости, обилие информации никуда не исчезнет, если вы просто на какое-то время отойдете от компьютера, не возьмете с собой планшет или выключите на время телефон. Цифровая детоксикация дает вашему мозгу возможность «перезарядиться» и отдохнуть.

Года пролетают 57

О. Бокова

Am Dm
1.Го - да про-ле-та-ют мгно-ве-нья-ми, Спе-
2.Хоть вре - мя бес-си-льно из па-мя-ти По-

G7 C Dm
шат, так то-ро-пя-тся к ве-чности, но то - лько все-гда с по-ко-
хи - тить ми-ну-ты сча - стли-вы-е, Но ча - сто дру-зья ра-злу-

Am F B7 E7
ле-нья-ми жи-вёт ра-дость встреч до-ро - гих, Их
ча-ю-тся, О - би - ду сво - ю не про - стив. Про-

Am Dm
ждут с не-те-рпе-ньем лю-би-мы-е, Дру-
ща - йте друг дру - га, лю - би-мы-е, Дру-

G7 C A7 Dm
зья, ра-зде-лён-ны-е да-ля-ми, Их ждут по-се-де-вши-е
зья, что у-хо-дят с о-би-до-ю, Чтоб сно - ва вам с ра-до-стью

Am Dm E7 Am
ма-те-ри, Все ждут с не-те-рпе-ни-ем их.
встре-ти-ться, Пло-хо - е о-ста-вив, за-быв.

припев:

Dmin7 G7 C
Так пусть же бо-льше встреч на све - те бу-дет, Что-бы друг

Dm E7 Am Dmin7 G7
дру-гу у-лы-ба-лись лю-ди, что-бы не пла-ка-ли о-ни, а

C Dm E7 Am
пе-ли, что-бы от э - тих встреч се-рдца со - гре-лись.

ДЛЯ НИХ ВАЖНА ДУХОВНОСТЬ

Выражение благодарности, сочувствия и милосердия – важная часть практически любой религии. Постановка важных целей придает нашей жизни значение. В 2009 году было проведено исследование, показавшее, что дети, которые считали, что у них есть цель и высшее предназначение в жизни, были счастливее сверстников, которые живут бесцельно. Очень важно иметь подобный якорь, который упорядочивает жизнь, делает ее духовно более насыщенной и дает нам отдохнуть от вечной гонки.

ОНИ ЗАНИМАЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ

Физические нагрузки способствуют выработке эндорфина, который делает человека счастливым. Тренировки облегчают симптомы депрессии, тревожности, подавленности благодаря химическим реакциям в мозге. А также тренировки дают нам возможность ценить свое тело и любить его, а это очень важно для хорошего настроения. Интересно, что даже если человек не худеет от физических нагрузок или не достигает вершин, он все равно любит себя больше.

ОНИ ХОДЯТ ГУЛЯТЬ

Природа – это топливо для души. Даже двадцатиминутная прогулка на свежем воздухе хорошо сказывается на нашем самочувствии. Когда люди чувствуют себя уставшими, они наливают себе кофе, но лучше было бы просто прогуляться на свежем воздухе.

ОНИ ВЫСЫПАЮТСЯ

Полноценный сон – один из способов избежать плохого настроения в течение дня. Врачи не рекомендуют сразу вскакивать с постели и бежать, лучше начать пробуждение не на ногах, а в уюте одеял и подушек. И, конечно же, нужно высыпаться.

ОНИ СМЕЮТСЯ

Вы слышали об этом много раз: смех – лучшее лекарство. Он способствует выработке правильных гормонов в мозге, которые позволяют нам чувствовать себя счастливее, снижают чувствительность к боли и стрессу. И, кстати, лучше смеяться регулярно. Считается, что мозг реагирует на регулярный смех так же, как тело реагирует на регулярные тренировки.

ОНИ ШИРОКО ШАГАЮТ

И это не метафора. У счастливых людей походка свободней, раскованней, а шаги – шире. Это запускает цепную реакцию в мозге. Чем свободней мы ходим, тем мы счастливее, как бы парадоксально это ни звучало. Попробуйте пройтись мелкими шаркающими шагами, уставившись себе под ноги. Чувствуете себя счастливыми?



Любовь, любовь, любовь...



Есть множество песен и фильмов о поисках любви, о ее потере, о безответной или отвергнутой любви. Вся реклама, начиная с информации о легких напитках и заканчивая темой курортов, говорит о любви. Любовные романы неверно представляют любовь. А телевизионные шоу об отношениях – наигранные, подставные и совершенно не реалистичные! А что говорить об интернет-знакомствах? Сплошное заблуждение и ужасная ложь. Политики разных партий говорят о любви к народу, но, лицемерно прислуживаясь ради получения средств, выказывают презрение к своим избирателям.

Я знала одного парня, у которого, когда он был еще неженат, вместо номерного знака на его красной спортивной машине было написано «МОЯ ЖЕНА». (Интересно, изменил ли он эту надпись, когда женился?) Для одних людей полюбить и разлюбить кого-то – все равно что переодеться. А другие могут долго и настойчиво добиваться чьего-то расположения, даже когда кажется, что нет никакой надежды.

Мы часто задумываемся: а любовь ли зто? Что такое любовь? Все зависит от того, о ком или о чем мы говорим. Каждому хочется иметь удовлетворение, счастье, признательность и чувство принадлежности. В пирамиде потребностей Авраама Маслоу все зти качества, составляющие любовь, расположены где-то посередине между физиологическими потребностями и потребностью в самореализации. Любовь, которую мы так стараемся подарить и получить, очень ценна.

Возлюбленный ученик писал: «Возлюбленные! будем любить друг друга, потому что любовь от Бога, и всякий любящий рожден от Бога и знает Бога. Кто не любит, тот не познал Бога, потому что Бог есть любовь. Любовь Божия к нам открылась в том, что Бог послал в мир Единородного Сына Своего, чтобы мы получили жизнь через Него. В том любовь, что не мы возлюбили Бога, но Он возлюбил нас и послал Сына Своего в умилостивление за грехи наши. Возлюбленные! если так возлюбил нас Бог, то и мы должны любить друг друга» (1 Ин. 4:7–11). На словах и на деле.

Защити наши семьи, Творец



Защити наши семьи, Творец,
Нежный взор Свой на нас устреми,
И как любящий Бог и Отец
От беды нас Собой огради!
Огради наших деток, Господь,
От амбиций ненужных, слепых,
Пусть не будет чужих господ
В их сердечках наивных, простых!
Научи их Своей доброте
И святой, бескорыстной любви,
Дай победы в нелегкой борьбе
И врага навсегда посрами!
Защити и отцов, матерей,
Духом мудрости их надели,
Дай Ты им простоту голубей,
Сердце чистое в них сотвори!
Пусть молитва пребудет всегда
В их родительских добрых сердцах.
Сколько жизни продлятся года –
Да не смолкнут молитвы уста...

Татьяна Постоленко-Чурбакова

«СТАЛЬ» И «БАРХАТ»



Какие внутренние качества влияют на жизнь мужчины, помогают ему быть хорошим мужем, отцом и строителем общества? В этой статье мы образно назвали их словами «сталь» и «бархат». Эти термины были использованы для описания характера Авраама Линкольна.

Автор многих изданий Карл Сэндберг и в самом деле считал сочетание «стали» и «бархата» в характере Линкольна секретом его величия. Сложно подобрать другое сочетание, которое бы так точно отображало совершенство мужества.

Карл Сэндберг пишет о Линкольне: «Нечасто в истории человечества на земле появляется человек, который тверд, как скала, и мягок, как туман, в сердце и разуме у которого содержится парадоксальное сочетание грозной бури с невыразимым и абсолютным спокойствием. В течение четырех лет своего президентства он взял на себя власть диктатора, командовал сильнейшими армиями, собирая их для ведения боевых действий. Он осуществлял политическое и духовное руководство массивными, турбулентными силами, участвующими в Гражданской войне. Будучи главой правительства, он издал указ, отменяющий рабство. Общая стоимость национализированной им собственности достигла почти четырех миллиардов долларов. Подобные действия отлично демонстрируют твердый характер Линкольна».

А о его мягкости Сэндберг говорит так: «В сочетании переживаний стыда и вины, в столкновении двух воюющих цивилизаций, когда было нечего сказать, он ничего не говорил, почти не спал, временами лил слезы, но даже это он делал с достоинством и величием».

Каждый мужчина способен развить внутри себя качества «стали» и «бархата», становясь более мужественным.

В наше тяжелое время женщины нуждаются в мужчинах с глубоким разумом, добрым сердцем и руками, готовыми к тяжелой работе; мужчинах, которые находят радость в труде; мужчинах, проявляющих смелость, честь и высказывающих свое мнение, светлые мысли и высокие цели; мужчинах, которые не боятся ответственности; мужчинах, преданных своему делу и готовых пожертвовать своими личными желаниями и стремлениями ради служения. Это мужчины, на слово которых можно положиться.

Но, кроме сильного характера, хотелось бы видеть в мужчинах и мягкую сторону. Нас привлекают мужчины, способные оценить красоту природы; мужчины, которые страстно и нежно любят свою семью, которые восхищаются женственностью своей жены, а также сострадательные мужчины, чувствительные к нуждам обездоленных.

Идеальный мужчина, как можно сделать вывод из вышесказанного, – это мужчина из «стали» и «бархата».

«СТАЛЬ»

Идеальный мужчина обладает сильным характером, образно говоря, имеет силу, прочность и выдержку стали. Его характер является сплавом многих безукоризненных качеств. Важнейшее среди них – его готовность взять на себя мужское бремя, обязанность зарабатывать хлеб в поте лица своего.

Он с гордостью обеспечивает себя и свою семью, выполняя свои мужские обязанности. Он рад возможности служить Богу, людям и делает это с энтузиазмом. У него нет никаких сожалений по отношению к этой ответственности, он не несет ее так, как будто у него просто нет другого выбора. Он выполняет свои обязанности, невзирая на других. Когда у него возникают серьезные проблемы, он начинает молиться, и, получив силу от Бога, приступает к их решению.

Такой человек принимает на себя ответственность не только за себя и за свою семью, но и является строителем общества, вносящим свой вклад в благосостояние других. Он осознает насущные потребности общества и с чувством социальной ответственности стремится помочь изменить этот мир к лучшему. Он не боится брать на себя ответственность, даже если для достижения цели потребуется много времени, труда и усилий. Он поступает так, потому что чувствует моральный долг перед другими людьми, которым помогает без ропота.

Мужчина со «стальным» характером – мужественный человек. Он требователен к себе при достижении своих целей.

Он компетентен в своей работе, бесстрашен и смел перед лицом трудностей, способен быстро и правильно вникнуть в ситуацию. Такой человек строго придерживается своих убеждений, принципов, основанных на твердой вере в Бога. Он ставит высокие цели, для достижения которых необходимы посвящение и терпение, усилия и старания. Когда такой человек принял решение, основанное на собственном суждении, он принципиальный, несгибаем, как стальной брусок. Он справедлив и честен в своих делах. Такой человек обладает чувством собственного достоинства и теми чертами, которые делают его характер твердым. Он приучен к дисциплине и поэтому способен владеть собой. Подвергаясь давлению, такой человек остается твердым.

«БАРХАТ»

Качества характера, которые символизируют бархат, – это мягкость, нежность, доброта, щедрость, смирение и терпение. Мужчина, обладающий этими качествами, предан заботе и защите женщин и детей. Он понимает и уважает их нежную натуру и воспринимает это как дополнение к собственной мужественности. Он благороден, внимателен и уважителен к женщинам и способен проявлять нежную любовь. Он полон энтузиазма и юношеского оптимизма, который сохраняет, несмотря на прожитые годы. Проявленное им смирение – подчинение мужского «эго» воле Божьей.

При рассмотрении взаимодействия «стальных» и «бархатных» качеств их можно сравнить с высотным зданием. «Стальные» качества символизируют прочный железобетонный каркас, который держит все здание, накрепко связывая его с фундаментом. Без этого крепкого внутреннего каркаса здание не сможет функционировать и не выдержит нагрузок эксплуатации и воздействия внешних сил. «Бархат» символизирует декор здания, его архитектурно-художественные формы, композицию и отделку интерьера, которая придает мягкость и красоту стали и камню. Правильное сочетание «стальных» и «бархатных» качеств мужчины – шедевр творения Божия.

ИИСУС ХРИСТОС

Для мужчин важно достичь баланса в сочетании «стальных» и «бархатных» качеств, стремясь уподобиться Иисусу Христу, Который является воплощением всех добрых и сильных качеств. Он не имел недостатка ни в чем, был безгрешен.

Он всегда помнил о Своей ответственности за то дело, для выполнения которого был призван. Христос был предан этому делу до того самого момента, когда произнес: «Совершилось». Он был лидером для мужчин, женщин и детей, верным Своим убеждениям вплоть до смерти. Он смело провозглашал идеи, шедшие вразрез с популярными учениями того времени. Иисус посвятил Свою жизнь служению и спасению других. Он был строителем общества, обладал такими качествами, как мужество, смелость, решительность, бесстрашие. Он никогда не боялся противостать жестокости Своих противников.

Некоторые художники изображают Христа физически слабым, застенчивым человеком. В действительности у Него было достаточно сильное тело, чтобы выгнать из храма меновщиков и выполнять мужскую работу, требующую физической силы.

У Христа был непорочный характер, соответствующий высочайшим моральным принципам. Он был жизнерадостным, Свое служение совершал с посвящением и энтузиазмом, заявляя: «Я пришел для того, чтобы имели жизнь, и имели с избытком».

Но, кроме силы и смелости, Иисус проявлял доброту и нежность, которые привлекали к Нему детей и женщин. Женщины плакали у Его ног, а дети гурьбой окружали Его. Иисус обладал смирением и в то же время чувством собственного достоинства. Стоя перед судом, Он отважно воспринимал ложные обвинения, проявляя наивысшее достоинство перед лицом издевающейся толпы.

ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ

Кому-то, возможно, покажется, что все мужчины должны быть одинаковы. Но очевиден тот факт, что каждый человек сотворен со своими ярко выраженными особенностями, которые делают его уникальным. Индивидуальность личности сохраняется при любых условиях. Но важно признать, что некоторые фундаментальные принципы являются направляющими. Описанные выше качества мужчины – это фундаментальные качества, которые не изменяются в зависимости от возраста, личных черт характера или происхождения. Они не разрушают уникальности индивидуума.

Когда мужчина обладает «стальными» и «бархатными» качествами, это приносит ему мир, счастье и удовлетворение. Да поможет вам Господь в совершенствовании вашего характера.

Прыжок в глубину

«Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам» (Иак. 4:8).

Мой муж – парашютист мирового класса. Когда мы только встречались, я решила, что должна попробовать прыгнуть с парашютом, чтобы разделить с ним его увлечение. Прежде чем прыгнуть первый раз, я целый день тренировалась. Вместе со мной должны были прыгать инструкторы. Мы тренировались, как стоять у двери самолета, но во время тренировок это была обычная дверь на земле. Со стороны выглядело нелепо – делать вид, что выпрыгиваешь из самолета, однако это было важно. Мы также отрабатывали голосовые команды, которые инструктор будет давать мне у двери самолета. Он спросит: «Готова?», и если я буду согласна, то должна кивнуть «да». А если я решу не прыгать, то мне нужно будет отрицательно покачать головой «нет», тогда мы вернемся в самолет и безопасно приземлимся.

Решение было за мной, но как только я скажу: «Да!», пути назад уже не будет. Выпрыгнув за дверь самолета, вы не сможете вернуться назад.

Клайв Стейплз Льюис говорил: «Как хорошие, так и плохие вещи можно подхватить, как простуду... Если вы хотите намокнуть, окунитесь в воду. Если хотите получить радость, силу, мир, вечную жизнь, подойдите поближе или даже окунитесь в то, что обладает ими» (К. С. Льюис. Просто христианство). Познание Иисуса чем-то похоже на эту ситуацию. Мы можем отрицательно покачать головой, и самолет нашей жизни медленно опустится вниз. А можем сказать: «Да!» и окунуться в силу и красоту новой жизни во Христе.

В Иакова 4:8 читаем: «Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам».

Если мы хотим получить все, что предлагает Иисус, нам нужно подойти к Нему как можно ближе. Для меня это значит каждый день говорить: «Да!». «Да!» – когда я переживаю о деньгах, болезни или безопасности. «Да!» – когда мне радостно и передо мной открыты все двери. «Да!» – когда мне хочется и когда не хочется сказать «Да!».



Яблоки

Еще с древнейших времен считалось, что яблоки продлевают жизнь, защищая от многих болезней. Ученые считают, что сердечно-сосудистая система человека, который ежедневно употреблял по одному яблоку, в среднем на 17 лет моложе, чем у тех, кто яблоки употребляет редко.

СОСТАВ

Состав яблок в зависимости от сорта, условий, сроков хранения и места произрастания может отличаться. В состав спелых яблок входят: витамины А, С, Е, группы В, клетчатка, крахмал, дубильные и пектиновые вещества, сахара, а также органические кислоты (лимонная, яблочная, винная, хлорогеновая), макро- и микроэлементы. Кроме того, в состав входит железо, калий, кальций, марганец, фосфор, фтор, ванадий, бор, цинк и другие минеральные вещества.

Семечки яблок содержат полезные масла, а в яблочной кожуре много флавоноидов.

СВОЙСТВА

Чтобы сохранить как можно больше питательных веществ, яблоки нужно есть сырыми, вместе с кожурой, т.к. кожура и мякоть прямо под кожурой содержат больше флавоноидов, витамина С и пектина.

Долгое хранение нарезанных фруктов снижает количество витамина С – поверхность яблока становится коричневой. Это признак окисления, из-за которого теряется полезный витамин. Яблоки полезны не только для фигуры, но и для зубов.

Ученые считают, что в яблочных косточках содержатся биологически активные вещества, витамины и ферменты, которые предотвращают возникновение рака. Но косточки содержат синильную кислоту (яд). Если вы съедаете в день 3-4 яблочных косточки, то ее концентрация в организме является безопасной, но превышать эту норму не стоит.

ПОКАЗАНИЯ

Включая в свой рацион яблоки, нужно знать, что их можно использовать не просто как вкусный фрукт, но и в оздоровительных целях.

Итак, перечислим показания к применению яблок:

- способствуют укреплению иммунной системы, применяют при авитаминозе, понижении уровня витамина С, малокровии;
- препятствуют образованию мочевой кислоты и усиливают распад муравьиной. Поэтому их рекомендуют употреблять страдающим ревматизмом, подагрой, атеросклерозом, хроническими экземами и другими заболеваниями кожи;
- полезно для укрепления зрения, кожи, волос и ногтей, а также для устранения заболеваний нервного характера;
- полезны для лимфатической системы;
- способствуют снижению холестерина, защищают от инфарктов, инсультов, атеросклероза и других заболеваний сосудов и сердца;
- нормализуют работу желудочно-кишечного тракта, повышают аппетит, улучшают микрофлору кишечника, препятствуют возникновению запоров;
- улучшают работу печени;
- снижают вероятность возникновения онкологических заболеваний.

Исследования показали, что вещества, входящие в состав яблок, блокируют размножение раковых клеток толстого кишечника и печени.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Яблоки противопоказаны людям с язвенной болезнью. При гастрите с повышенной кислотностью лучше употреблять яблоки сладких сортов.

РЕЦЕПТ

Для смягчения простудного кашля и хрипоты. Взять 1 ст. ложку кожуры яблок, залить 1 стаканом кипятка и настаивать как чай. Принимать по 0,5 стакана 5-6 раз в день до еды. Или 2-3 неочищенных яблока залить 1 л воды и кипятить 15 мин. Принимать по 1 стакану 3 раза в день до еды.



ЗЛАКОВЫЙ БАТОНЧИК



Способ приготовления

Мелко порежьте грецкий орех и чернослив. Снимите цедру с лимона и апельсинов, измельчите. Перемешайте орехи, чернослив и цедру с хлопьями, вялеными ягодами и кокосовой стружкой.

Выжмите сок из лимона и апельсинов. Высыпьте на сковороду сахар, залейте его соком. Нагревайте на медленном огне до кипения и затем 1 – 2 минуты до образования легкого сиропа.

Добавьте в сахарный сироп мед и ваниль (а также при необходимости немного воды: например, если цитрусовые были не слишком сочными или не слишком крупными). Перемешайте и залейте получившейся смесью массу с черносливом, орехами и хлопьями. Тщательно перемешайте.

Выстелите противень (примерно 35 х 20 см) бумагой для выпекания и распределите по ней массу. Выпекайте при температуре 200 градусов в течение 20 минут. Затем нарежьте на 25 кусков и переверните их на противне нижней стороной вверх. После этого выпекайте еще 15 минут при температуре 150 градусов.

Ингредиенты:

- очищенные грецкие орехи – 150 г
- чернослив без косточек – 200 г
- овсяные или гречневые хлопья – 120 г
- кокосовая стружка – 80 г
- лимон –1 шт
- апельсин-2 шт
- вяленая черника или вишня (или изюм)-60г

для сиропа:

- сахар – 100 г
- жидкий мед – 1 ст. л
- ваниль – 1 ч. л

РЕЦЕПТЫ

«Бомбочки»



Ингредиенты:

тесто:

- 3-3,5 ст. муки
- 1 ст. воды (кипяток)
- 4 ст.л. растительного масла
- 1 ч.л. сахара
- 1 ч.л. соли

начинка:

- 5 шт. помидор
- 200 гр брынзы (или творога)
- 2 зуб. чеснока
- зелень
- соль

Способ приготовления

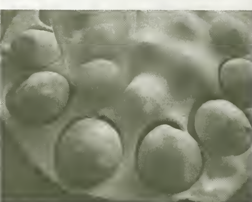
1. Нарежьте помидоры кружочками. Разомните брынзу вилкой. Если используете творог, его нужно дополнительно посолить. Выдавите к брынзе чеснок и добавьте нарезанную зелень. Затем тщательно перемешайте.
2. Размешайте в воде сахар и соль. Затем добавьте растительное масло. Высыпьте муку и вымесите тесто.
3. Оставьте тесто на 30 мин.
4. Разделите тесто на две половины. Одну из них раскатайте тонким листом.
5. Разложите на раскатанном тесте кружочки помидоров не ближе, чем на расстоянии 3 см друг от друга.
6. Сверху на кружочки выложите начинку.



7. Раскатайте вторую часть теста и накройте ею первый лист с начинкой.

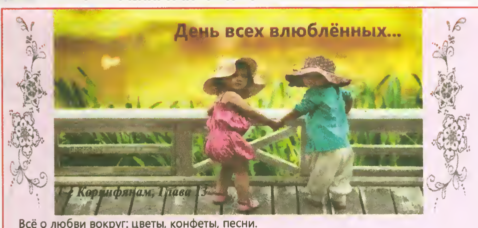


8. Выберите стакан, который в диаметре больше, чем кружочки помидора. С его помощью вырежьте пирожки по контурам каждого кружочка.



9. Пожарьте пирожки в растительном масле.
10. Выложите их на бумажное полотенце, чтобы устранить остатки масла.

День всех влюблённых...



Всё о любви вокруг: цветы, конфеты, песни.
Сплетение нежных рук, и счастливы – кто вместе...
О чём хочу сегодня я сказать; влюблённым быть, конечно же, прекрасно.
И лишний раз, чтоб чувства доказать, придуман праздник, может не напрасно.
Мне всё равно, какой сегодня день, что Валентин был свят – вообще не верю.
Вот как-бы повод праздновать любовь, поддавшись настроению на мгновенье.

Откройте Библию, к Коринфянам 1, Глава 13, знаю, Вам знакома.
Черпайте мудрость из её глубин, прочувствуйте, поймите её слово.
Чем больше я читаю, тем ясней, и, к сожалению глубже понимаю,
Что ничего, пока что, о любви, о настоящей, я ещё не знаю.
Страсть – это не любовь, а так, игра гормонов.
Слова – что пыль, не значат ничего.
А обещания – они как звуки грома, до исполнения очень далеко.
Так что же, все-таки, мы знаем о любви?
Вся Библия пронизана любовью.
И Сам Господь весь мир так возлюбил,
Что Сын Его за нас всех расплатился кровью.
Мы это слово часто говорим, не вкладывая слишком много смысла.
По телефону, просто так твердим: люблю тебя, и я тебя, и тишина повисла...
Я это слово не произношу, лишь потому, что слишком оно важно.
И просто так его я не скажу, но без него мне жить ужасно страшно...

«И пусть я знаю много языков, и даром красноречия владею,
Как ангел пусть пою, даже без слов, но коль любви я в сердце не имею
Я медь звенящая – кимвал, что режет слух.
Пусть даже дар пророчества имею,
Все тайны мира знаю и силён мой дух, да так,
Что даже горы я передвигать умею,
Но нет любви во мне – то я ничтожна. Пусть все свои сокровища раздам,
И с телом я не буду осторожна, пусть даже на сожжение отдам,
Но без любви – всё это бесполезно, бессмысленно и пользы в этом нет... »

Вы спросите ну что же тогда делать? Где истина, где нам искать ответ?
Он тут же в Библии, со всех её страниц, звучит любовь, что нам Господь дарует.
И я сегодня среди добрых лиц, хочу сказать о том, что так волнует.
Себя проверти, здесь, прямо сейчас. Имеете ли право Вы на это слово.
Пусть каждый будет честен в этот раз, вы главное себе не лгите снова.

«Любовь – всё долготерпит, всё простит. Она одна на свете милосердна.
Не знает зависти, не ведает обид, и гордости в ней капельки не видно.
Не превозноситься она, всегда скромна.
И не бесчинствует, не мнёт всё под себя.
Не раздражается, и в мыслях нету зла.
Она живёт и дышит для тебя.
Не радуется лжи, ей правда как елей.
Она всё скроет и всему поверит.
Всегда надеется и нет её добрей.
Всё выдержит, любую боль измерит.
Она не может просто перестать, пусть даже всё на свете прекратиться.
Пусть даже люди потеряют речь, и знание исчезнет – упразднится.
Нам Бог откроет истину любви, всё то, что до сих пор мы с вами знали,
Как детский лепет, что ни говори, но настоящую – не все ещё узнали.
Здесь на земле, сейчас как полумрак, как тусклое стекло перед глазами.
Мы думаем, что любим, но не так... как учит Бог, ещё не понимаем... »

Но Он нам дал «инструкцию» свою. Мы просто не внимательно читаем.
Я Господа сейчас благодарю, что о любви, мы всё же вспоминаем.
И до скончания мира будут жить, три слова, нам подаренные Богом.
Мы не умеем ими дорожить, и наша жизнь не лёгкая дорога.
Пусть будет ВЕРА – крепкой как скала.
НАДЕЖДА – нам в борьбе опорой будет.
ЛЮБОВЬ – что Господом Самим дана,
Превыше всех и вся – она пребудет!
Я это слово не произношу, а почему? Теперь лишь понимаю.
Я научусь, я верю, что смогу; А как, из этой Библии узнаю...



Ирина Губчак
г. Портленд





Природная среда и человек

Когда человек устал от трудовых будней, ему нередко советуют выбраться за город, чтобы погулять в лесу, пожарить шашлыки, поудить рыбу. Последние исследования ученых из Университета Бредфорда, Университета Шеффилда в Великобритании и Института медицины и неврологии Германии подтвердили, что данными советами нельзя пренебрегать. Оказывается, наблюдение за спокойными пейзажами и живописной природой, к примеру, любование озером, улучшает сигналы и связи между различными областями мозга. А вот, если постоянно смотреть на городскую застройку и дорожные развязки, связь между нейронами будет нарушена, отмечает АМИ-ТАСС. К таким выводам ученые пришли после того, как сделали функциональное сканирование головного мозгагруппы добровольцев. Людям показывали различные изображения на видео, при этом изучая активность их мозга. В итоге выяснилось, что лицезрение спокойных, умиротворяющих сцен природы синхронизировало работу различных областей мозга, а городские, индустриальные и шумные виды нарушали связи между ними. Однако природные шумы (звуки морских волн, дождя) улучшают нейронные сигналыв мозге. Исследователи подчеркивают: окружающая среда воздействует на нассильнее, чем мы думаем. Она затрагивает не только психику, но и работу мозга напрямую. Не даром многие люди стремятся сбежать изгородов, поселиться в сельской местности.

Уважаемые читатели! *Редакция обращается к вам с просьбой не использовать христианскую печатную продукцию в бытовых целях. Если вы ее прочитали, подарите другим. Божьих вам благословений!*

Ежемесячная газета «Вечное Сокровище»
Издатель – христианское издательство «Джерело життя»
Ответственный за выпуск: директор издательства «Джерело життя» Василий Джулай
Главный редактор издательства: Лариса Качмар
Ответственный редактор: Яна Хорошун
Над номером работали: Вилина Меркулова, Мирослав Джулай
Редактор и ответственный за выпуск на территории США: представитель издательства «Джерело Життя» Василий Чаловка.
Дизайн: Евгения Чопик. Корректор: Клавдия Борванова.
Адрес: Vechnoe Sokrovische, P.O. Box 901050, Portland, OR 97290.
(503)929-4181 vasyl999@mail.ru

Если Вы желаете пожервовать средства для развития газеты «Вечное Сокровище»
пожалуйста, присылайте перевод
(Money Order, Chashier's Check)
на имя: **Living Word Russian SDA Church**
для газеты «Вечное Сокровище»
по адресу: P.O. Box 901050, Portland, OR 97290



Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

Печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно.

Тираж: 105 000 экз.